

# Elternfortbildung

## 10. Jänner 2024

### Schlaf Kindlein, schlaf...!

Unruhiges Schlafen, Widerstände am Abend, nächtliche Forderungen oder Alpträume haben einen großen Einfluss auf Schlafdauer und Schlafqualität von Kindern.

- Wie soll das Abendprocedere aussehen, damit das zu Bett gehen leichter wird?
- Wieviel Schlaf benötigt mein Kind?
- Wie gehe ich mit den unendlichen Forderungen um?

#### ORGANISATORISCHES

Wann: 18:30 - 20:30 Uhr

Wo: Sozialzentrum Brunn, Mehrzweckraum  
Friedrich Schiller - Straße 24-26

Kosten: kostenlos

Verbindliche Anmeldung per Mail an:  
[maier@gesundheitservice-brunn.at](mailto:maier@gesundheitservice-brunn.at)

Anmeldeschluss: 08.01.2024

Geben Sie dabei bitte Ihre Kontaktdaten und Kursthema an.

